



KAMPFSPORTPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

Okinawa

16:30 Little Tiger
- Fortgeschrittene -

16:30 Karate Kids Tiger
- Anfänger -

16:30 Little Tiger
- Fortgeschrittene -

16:30 Karate Kids Tiger
- Anfänger -

16:00 Kickboxen Kids
- Anfänger -

09:15 Wettkampfteam
Kids

17:30 Little Tiger
- Anfänger -

17:30 RSD Jugend
- Fortgeschrittene 2 -

17:30 Little Tiger
- Anfänger -

17:30 RSD Jugend
- Fortgeschrittene 1 -

17:15 Kickboxen Kids
- Fortgeschrittene 1 -

18:30 Kickboxen
- Fortgeschrittene 1 -

18:30 RSD Karate--
Fortgeschrittene 2 -

18:30 Muay Thai
- Fortgeschrittene 1 -

18:30 RSD Karate
- Fortgeschrittene 1 -

18:30 Kickboxen
- Fortgeschrittene 1 -

20:00 Kickboxen
- Fortgeschrittene 3 -

20:00 RSD Karate
- Fortgeschrittene 1 -

20:00 Muay Thai
- Fortgeschrittene 2 -

20:00 RSD Karate--
Fortgeschrittene 2 -

Hongkong

16:00 Kickboxen Kids
- Anfänger -

16:30 RSD Jugend
- Anfänger -

16:30 Karate Kids Tiger
- Fortgeschrittene 1 -

16:00 Kickboxen Kids
- Fortgeschrittene 2 -

09:15 Muay Thai
- Fortgeschrittene 2 -

17:15 Kickboxen Kids
- Fortgeschrittene 1 -

17:30 RSD Jugend
- Fortgeschrittene 1 -

17:30 RSD Jugend
- Anfänger -

17:15 Kickboxen Jugend
- Anfänger -

11:00 Muay Thai
- Fortgeschrittene 1 -

18:30 Kickboxen Jugend
- Anfänger -

18:30 Kickboxen Jugend
- Fortgeschrittene 1 -

18:30 RSD Karate
- Anfänger -

18:30 Kickboxen
- Fortgeschrittene 2 -

20:00 Kickboxen
- Fortgeschrittene 2 -

20:00 RSD Karate
- Anfänger -

Bangkok

16:00 Kickboxen Kids
Minis

16:30 Karate Kids Tiger
- Fortgeschrittene 1 -

09:30 Kampfsporttraining
ab Anfänger

16:30 Karate Kids Bonsai

09:15 Wettkampfteam

17:15 Kickboxen Kids
- Fortgeschrittene 2 -

17:30 Karate Kids Tiger
- Fortgeschrittene 2 -

17:30 Karate Kids Tiger
- Fortgeschrittene 2 -

17:15 Kickboxen Jugend
- Fortgeschrittene 1 -

11:00 Muay Thai
- Anfänger -

18:30 Kickboxen
- Anfänger -

18:30 Muay Thai
- Anfänger -

18:30 RSD Jugend
- Fortgeschrittene 2 -

18:30 Kickboxen
- Anfänger -

20:00 Sparringstraining
ab Fortgeschrittener
Gruppe

20:00 Wettkampfteam

20:00 Kickboxen
- Fortgeschrittene 3 -



Jahrgänge

Kickboxen Kids Minis

6 - 7 Jahre

Kickboxen Kids Kids

8 - 11 Jahre

Kickboxen Jugend

12 - 15 Jahre

Kickboxen

ab 16 Jahre

Muay Thai

ab 16 Jahre

Karate Kids Bonsai

4 - 5 Jahre

Karate Little Tiger

6 - 7 Jahre

Karate Tiger

8 - 11 Jahre

RSD Jugend

12 - 15 Jahre

RSD Karate

ab 16 Jahre

Alle vereinbarten Probetrainings finden in den Anfänger Kursen statt.