



# KAMPFSPORTPLAN

## MONTAG

## DIENSTAG

## MITTWOCH

## DONNERSTAG

## FREITAG

## SAMSTAG

### Okinawa

16:30 Little Tiger  
- Fortgeschrittene -

17:30 Little Tiger  
- Anfänger -

18:30 Kickboxen  
- Fortgeschrittene 3 -

20:00 Kickboxen  
- Fortgeschrittene 1 -

16:30 Karate Kids Tiger  
- Anfänger -

17:30 RSD Jugend  
- Fortgeschrittene 2 -

18:30 RSD Karate--  
Fortgeschrittene 2 -

20:00 RSD Karate  
- Fortgeschrittene 1 -

16:30 Little Tiger  
- Fortgeschrittene -

17:30 Little Tiger  
- Anfänger -

18:30 Muay Thai  
- Fortgeschrittene 1 -

16:30 Karate Kids Tiger  
- Anfänger -

17:30 RSD Jugend  
- Fortgeschrittene 1 -

18:30 RSD Karate  
- Fortgeschrittene 1 -

20:00 RSD Karate--  
Fortgeschrittene 2 -

16:00 Kickboxen Kids  
- Anfänger -

17:15 Kickboxen Kids  
- Fortgeschrittene 1 -

18:30 Kickboxen  
- Fortgeschrittene 1 -

### Hongkong

16:00 Kickboxen Kids  
- Anfänger -

17:15 Kickboxen Kids  
- Fortgeschrittene 1 -

18:30 Kickboxen Jugend  
- Anfänger -

20:00 Kickboxen  
- Fortgeschrittene 2 -

16:30 RSD Jugend  
- Anfänger -

17:30 RSD Jugend  
- Fortgeschrittene 1 -

20:00 RSD Karate  
- Anfänger -

18:30 Kickboxen Jugend  
- Fortgeschrittene 1 -

16:30 Karate Kids Tiger  
- Fortgeschrittene 1 -

17:30 RSD Jugend  
- Anfänger -

18:30 RSD Karate  
- Anfänger -

16:00 Kickboxen Kids  
- Fortgeschrittene 2 -

17:15 Kickboxen Jugend  
- Anfänger -

18:30 Kickboxen  
- Fortgeschrittene 2 -

11:00 Muay Thai  
- Fortgeschrittene 1 -

### Bangkok

16:00 Kickboxen Kids  
Minis

17:15 Kickboxen Kids  
- Fortgeschrittene 2 -

18:30 Kickboxen  
- Anfänger -

20:00 Sparringstraining  
ab Fortgeschrittener  
Gruppe

16:30 Karate Kids Tiger  
- Fortgeschrittene 1 -

17:30 Karate Kids Tiger  
- Fortgeschrittene 2 -

09:30 Kampfsporttraining  
ab Anfänger

18:30 Muay Thai  
- Anfänger -

20:00 Muay Thai  
- Fortgeschrittene 2  
& Wettkampfteam -

16:30 Karate Kids Bonsai

17:30 Karate Kids Tiger  
- Fortgeschrittene 2 -

18:30 RSD Jugend  
- Fortgeschrittene 2 -

16:00 Kickboxen Kids  
Bonsai

17:15 Kickboxen Jugend  
- Fortgeschrittene 1 -

18:30 Kickboxen  
- Anfänger -

20:00 Kickboxen  
- Fortgeschrittene 3 -

09:15 Muay Thai  
- Fortgeschrittene 2 &  
Wettkampfteam -

11:00 Muay Thai  
- Anfänger -



# Jahrgänge

Kickboxen Kids Bonsai	4 - 5 Jahre	Karate Kids Bonsai	4 - 5 Jahre
Kickboxen Kids Minis	6 - 7 Jahre	Karate Little Tiger	6 - 7 Jahre
Kickboxen Kids Kids	8 - 11 Jahre	Karate Tiger	8 - 11 Jahre
Kickboxen Jugend	12 - 15 Jahre	RSD Jugend	12 - 15 Jahre
Kickboxen	ab 16 Jahre	RSD Karate	ab 16 Jahre
Muay Thai	ab 16 Jahre		

Alle vereinbarten Probetrainings finden in den Anfänger Kursen statt.

Kontaktformular